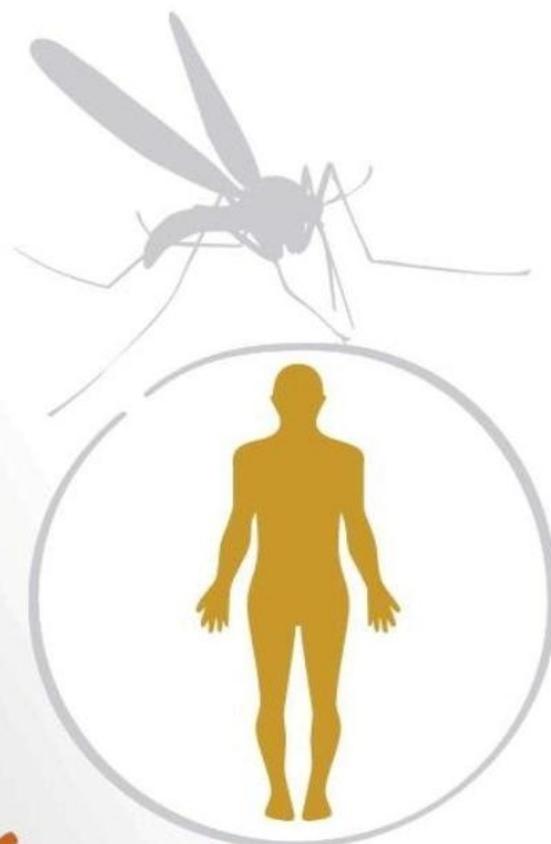


CONSEJERÍA DE SALUD



*Protégete*  
de las PICADURAS  
de MOSQUITOS

Durante todo el año,  
*no sólo en*  
*verano*



Entidad Local Autónoma  
Ventas de Zafarraya



# MEDIDAS DE PREVENCIÓN Y CONTROL DE PICADURAS DE MOSQUITOS



## PARA EL CONTROL DE LOS MOSQUITOS



Evitar recipientes que acumulen agua estancada (cubos, bidones, ceniceros, tapones, platos de macetas, fuentes...) para evitar lugares de cría e impedir su reproducción.



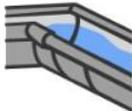
Mantener los niveles de cloro adecuados en piscinas y estanques durante todo el año.



Echar agua en los sumideros, al menos una vez a la semana.



Revisar los huecos en los árboles tapándolos o vaciando el agua estancada.



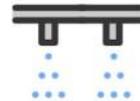
Despejar las canaletas para que no se acumule el agua de lluvia.



Renovar cada 2 o 3 días el agua de los bebederos de nuestros animales.

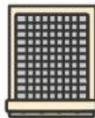


Proteger los pozos, bidones y aljibes con mallas mosquiteras.



Vigilar el riego por goteo, que puede dejar pequeños puntos de agua en macetas y platos. Es necesario retirar el agua sobrante del riego de las plantas.

## PARA PREVENIR LAS PICADURAS



Emplear telas mosquiteras en ventanas y puertas.



Utilizar repelentes de uso doméstico.



Utilizar aerosoles (insecticidas) de uso doméstico y en espacios ventilados.



Alejarnos de espacios con agua estancada sin tratar (agua clorada).



Usar ropa que cubra la piel: manga larga, pantalón largo o calcetines. Especialmente al caer la tarde.





## ALGUNOS DATOS SOBRE LA ENFERMEDAD



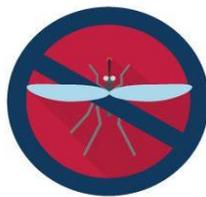
El periodo de incubación suele durar entre 3 y 14 días.

En torno a un 20% de los infectados presenta fiebre, dolores de cabeza, cansancio, dolores corporales, náuseas, vómitos.



Un 80% de los infectados son asintomáticos.

En muy raras ocasiones (menos de 1%) se desarrollan complicaciones como meningitis o meningo-encefalitis.



## ESTE VERANO, PROTÉGETE DE LOS INSECTOS

### Recomendaciones de la AEMPS sobre repelentes de uso humano



#### MODO DE EMPLEO

- Aplica el producto en la mano y extiéndelo sobre áreas no cubiertas por la ropa
- Lávate las manos tras aplicarlo y también el resto del cuerpo donde se ha usado, una vez concluido el tiempo de protección
- Evita el contacto con ojos, labios, mucosas, heridas y zonas sensibles o enfermas de la piel



#### ETIQUETADO

- Debe aparecer un número de registro y las instrucciones a seguir del fabricante



#### ZONAS DE RIESGO

- Sigue las recomendaciones sanitarias en zonas de riesgo de transmisión de enfermedades



#### SEGURIDAD Y EFICACIA

- Elige repelentes autorizados por la AEMPS o la Dirección General de Salud Pública



#### USO EN NIÑOS

- El producto debe ser aplicado por un adulto
- Consulta con profesionales sanitarios su aplicación en menores de tres años



#### USO CON CREMA FOTOPROTECTORA

- Aplica primero el fotoprotector, deja que se absorba y después aplica el repelente

#### TEN EN CUENTA QUE...

Un uso del producto más frecuente del indicado no es más efectivo y resulta innecesario



# ¿Qué es la fiebre por el Virus del Nilo Occidental?

La fiebre por el Virus del Nilo Occidental es una enfermedad **transmitida por picadura de mosquitos** que en la mayoría de los casos cursa de manera asintomática (aproximadamente el 80%) y el resto con carácter leve, similar un proceso gripal.

La enfermedad dura entre 2 y 5 días. La recuperación suele ser completa y **no existen vacunas o medicamentos** para evitarla o tratarla específicamente. La infección confiere inmunidad duradera.

En muy pocas ocasiones (menos del 1% de los casos), las personas desarrollan una meningitis o meningo-encefalitis, entre otras complicaciones que ocurren con mucha menor frecuencia.

Los **factores de riesgo** para el desarrollo de un tipo más severo de la enfermedad son tener el sistema inmunitario debilitado o, a edades más avanzadas, presentar algunas enfermedades crónicas.

Desde 2010 las consejerías de Agricultura, Medio Ambiente y Salud realizan un trabajo coordinado para la **vigilancia y control** de las colonias de aves silvestres y la cabaña de quina en la comunidad autónoma, así como la vigilancia de casos en humanos.





## ¿Cómo se puede Prevenir?

La prevención de la infección se basa, sobre todo, **en evitar las picaduras de los mosquitos**



- Usa **repelentes** y ropa de **manga larga** si vas a salir a última hora de la tarde o por la noche.
- En casa, **mosquiteras**, difusores eléctricos de **insecticidas** pueden ayudar a protegernos de estos molestos visitantes.
- **Apaga la luz cuando** no sea necesario ya que los mosquitos acuden a la luz y evita las zonas donde suelen concentrarse los mosquitos.
- Recuerda: es importante mantener la **limpieza** en los lugares **donde el agua permanece estancada** como albercas, piscinas, lavaderos, fuentes o cualquier recipiente al aire libre que pueda acumular agua (macetas, juguetes, cubos, neumáticos...).

